

СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-017-**311-00-99** (городской);

8-029-**899-04-01** (МТС) (с возможностью

обращения через мессенджеры Viber, Telegram, WhatsApp);

8-029-**101-73-73** (А1)

звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ днём и ночью в любой день...



Вам грустно или одиноко?

У Вас проблемы в семье
или на работе?

Вам трудно общаться
с близким человеком?

Вы испытываете боль, обиду,
разочарование?

Некому рассказать о своих
переживаниях?

Вы потеряли
близкого человека?

Вас бросили?

Вам страшно?

В отношении Вас совершено
насилие?

Вам кажется, что жизнь
потеряла смысл?

Понимание, сочувствие и поддержка - совсем рядом!

Помощь оказывается **бесплатно и анонимно**,
без ограничений по возрасту, полу, национальности,
месту жительства, состоянию здоровья,

круглосуточно, без выходных.

ПОМНИТЕ: МЫ С ВАМИ!

Главное управление по здравоохранению Минского облисполкома
УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»



ОБИДА



ГНЕВ



СТРАХ



ОДИНОЧЕСТВО

ХОЧЕШЬ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ? ДАВАЙ ПОГОВОРИМ!

((+375 (17) 263 03 03))

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



ЛЮБОВЬ



РАДОСТЬ



ТВОРЧЕСТВО



ПОБЕДА



**ИНОГДА В ЖИЗНИ ПРОИСХОДИТ ТАКОЕ,
О ЧЕМ ТРУДНО РАССКАЗАТЬ,
РЯДОМ НЕТ ЧЕЛОВЕКА,
С КОТОРЫМ МОЖНО ПОДЕЛИТЬСЯ.**

Не нужно больше терпеть!

Позвони и мы поможем!

8-801-100-1611

**Звонок БЕСПЛАТНЫЙ с любого телефона и АНОНИМНЫЙ -
круглосуточно и без выходных.**

ТЕЛЕФОН

ДОВЕРИЯ



**8(017)311-00-99,
+375 (29) 101-73-73 (А1),
+375 (29) 899-04-01(МТС)**

**с возможностью обращения с помощью
мессенджеров Телеграм (Telegram), Вайбер
(Viber), Ватсап (WhatsApp).**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Психологическая помощь в кризисной ситуации
АНОНИМНО, БЕСПЛАТНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

КРУГЛОСУТОЧНО

Профессиональные психологи рады Вам помочь!

Звоните, мы Вас услышим!

**БОИШЬСЯ
ИДТИ ДОМОЙ?**

**ОБИЖАЮТ
В ШКОЛЕ?**

**НЕКОМУ
РАССКАЗАТЬ?**



**Позвони,
и мы поможем!**

☎ 8-801-100-1611

Тебя проконсультирует опытный психолог.
БЕСПЛАТНО. КРУГЛОСУТОЧНО. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

Детская телефонная линия 8 801 100 1611 поможет любому ребенку или подростку, оказавшемуся в ситуации насилия или жестокого обращения. **Мы никому не расскажем о твоём звонке.**



GloACT



Проект финансируется
Европейским Союзом



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime



International Organization for Migration (IOM)
The UN Migration Agency

юнисеф 
для каждого ребенка



ОБИДА



ГНЕВ



СТРАХ



ОДИНОЧЕСТВО

ХОЧЕШЬ

что-то изменить?



Давай поговорим!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей и подростков



ЛЮБОВЬ



РАДОСТЬ



ТВОРЧЕСТВО



ПОБЕДА

unicef 



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Минский городской
психоневрологический
диспансер