

Социально-педагогический проект «Весёлая прогулка ВМЕСТЕ!»

Маршрут выходного дня «ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»



Уважаемые родители!

Предлагаем совершить увлекательную прогулку

с детьми старшего дошкольного возраста!



Цель экскурсии: закреплять знания детей о видах спорта, о способах оздоровления своего организма, посредством экскурсии на тропу здоровья, воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

Место проведения экскурсии:

г. Солигорск,
лесопарковая зона
«Тропа Здоровья».



Важно!

На экскурсию необходимо взять какой-нибудь спортивный инвентарь: самокат, велосипед, скакалку, обруч, мячик и воспользоваться им непосредственно на «Тропе Здоровья», зарядиться хорошим настроением, провести с детьми беседу о правилах поведения в лесу, в общественно месте



Уважаемые родители!

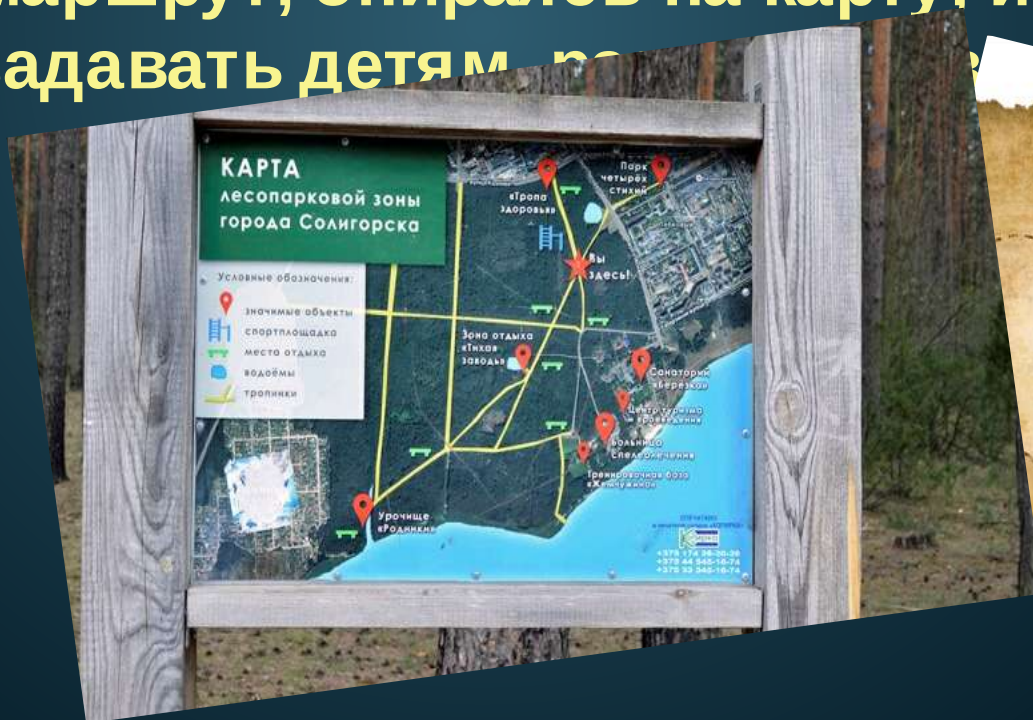
Перед проведением экскурсии предлагаем Вам, уточнить знания детей о теме здоровья, это можно сделать с помощью:

- ✓ Беседы на тему: «Что такое здоровье?», «Здоровый образ жизни», «Зачем нам нужен спорт?», и т.д.
- ✓ Чтение художественной литературы: М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял», Э.Керра «О пользе спорта и физкультуры».
- ✓ Просмотр мультфильмов о здоровом образе жизни.



В начале Вашего путешествия, предлагаем Вам с детьми остановиться у карты и изучить ее: рассмотреть все условные обозначения и их расшифровку, рассмотреть развилки на основном маршруте.

Вы можете вместе с детьми разработать свой маршрут, опираясь на карту, и на каждой станции задавать детям вопросы.



Примеры заданий:

- ❖ Спросите у ребенка, что такое здоровье? Уточните, знает ли ваш ребёнок, как укрепить здоровье? Поинтересуйтесь, где можно заниматься спортом?
- ❖ Загадайте ребенку загадки о спорте.
- ❖ Выполните с детьми спортивные задания: бег между деревьями наперегонки, кто быстрее пропрыгает от старта до финиша, отбивание мяча от старта до финиша.
- ❖ Поиграйте в игры: «Что я вижу угадай», «Кто больше назовет...» (Видов привычек), «Кто правильно пок



Во время экскурсии, вместе с детьми можно повесить кормушку или скворечник. Также можно предложить ребенку собрать природный материал (шишки, палочки, каштаны, жёлуди, листья, мох и т.д.), чтобы дома соорудить поделку на память.

По возвращению с экскурсии, Вы можете предложить ребенку выразить свои впечатления в

